

RÉ ENTA N
DE
A

MAXENCE - MA





THÈME Sexu
CONTRAINT Effet intervie




RECUL
BENCHMARK


RECUL





Santé Sexuelle



Top 10 des aliments qui font grossir

72 k vues • il y a 2 ans

Charles.co

Perdez du poids durablement grâce au programme Cercle : https://www.charles.co/yt/bcCywjDlops Pour découvrir toutes m

13 chapitres Introduction | Estimez votre perte de poids avec Cercle | Les gâteaux et biscuits industriel...



Sport le matin ou le soir : Quel est le mieux ?! (selon la science)

25 k vues • il y a 4 mois

Charles.co

Consultez dès maintenant un médecin sur **Charles** : https://bit.ly/4pu0HR7 Pour découvrir toutes mes vidéos, abonnez-vous ...

9 chapitres Introduction | 1ère étude chez les personnes diabétiques ? | 2ème étude chez les personne...

Deb



Charles.co sur les autres chaînes

Voir le podcast entier



Quoi de Neuf, Docteur ?

Voir le podcast entier



Perte de poids & Nutrition

Mise à jour aujourd'hui

Voir le podcast entier



Santé Générale

Mise à jour il y a 4 jours

Voir le podcast entier



Shorts

Afficher la playlist complète





Happy Sex by Charles.co



Santé Sexuelle

Les expli

n ton p

és de

is



Charles.co

@Charlesco • 1,83 M d'abonnés • 1,7 k vidéos

Nous sommes Charles.co, la Clinique Digitale spécialisée dans la télé-consultation pour le ...plus

bit.ly/4dAZjHa et 4 autres liens

S'abonner | Communauté





Oser être libre, en couple ou célibataire : Mon témoignage

Belinda SANS TABOUS (Pour les...



Comment raviver la flamme avec sa femme

Belinda SANS TABOUS (Pour les...



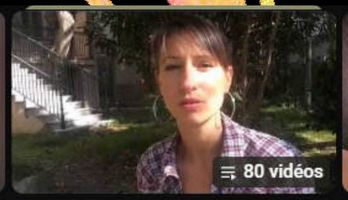
Comment trouver la bonne personne #PARTIE 2

Belinda SANS TABOUS (Pour les...

Deb



Le PODCAST SANS TABOUS
Voir le podcast entier



Couple, Amour et Relation
Afficher la playlist complète



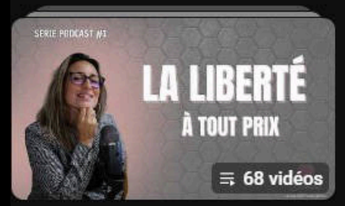
Sexualité
Afficher la playlist complète



Séduction
Afficher la playlist complète



Interviews
Afficher la playlist complète



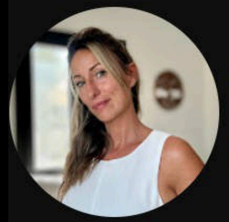
a Philo de Béli : Dev perso



Les expli
n ton c
ordés

Votre love coach Sans Tabous

RECEVEZ VOTRE CADEAU GRATUIT



Belinda SANS TABOUS (Pour les hommes)

@BelindaSTB • 727 k abonnés • 845 vidéos

Depuis 2015, Belinda, love coach et conférencière, accompagne les hommes dans leur **...plus**

hello.belinda-sanstabous.com/pack-integral **et 4 autres liens**

S'abonner

CRU



À PARTIR DE QUAND ON EST RICHE ? | Les 100

CRU



EMBRASSER APRES LA FELLATION | Les 100

CRU



Les 10 | Episode 3 : Fêtes étudiantes 🍻 🍑

CRU



LES 100 SESSION 9
Afficher la playlist complète



Argent
Afficher la playlist complète



LES 100 SESSION 8
Afficher la playlist complète



Les 10 : COMING OUT
Afficher la playlist complète



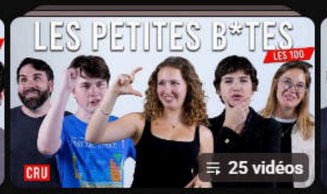
QUESTIONS SENTIMENTALES
Afficher la playlist complète



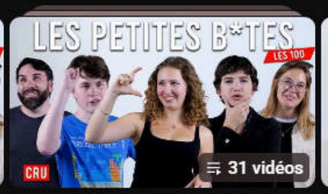
QUESTIONS FINANCIERES
Afficher la playlist complète



QUESTIONS SOCIETALES
Afficher la playlist complète



QUESTIONS SEXOS
Afficher la playlist complète



LES 100 SESSION 7
Afficher la playlist complète



Le retour du 100 !
Afficher la playlist complète



Les défis 30 jours !
Afficher la playlist complète



Les 10 : BDSM
Afficher la playlist complète



Les 10 : ETUDIANTS
Afficher la playlist complète



LES 100 SESSION 6
Afficher la playlist complète

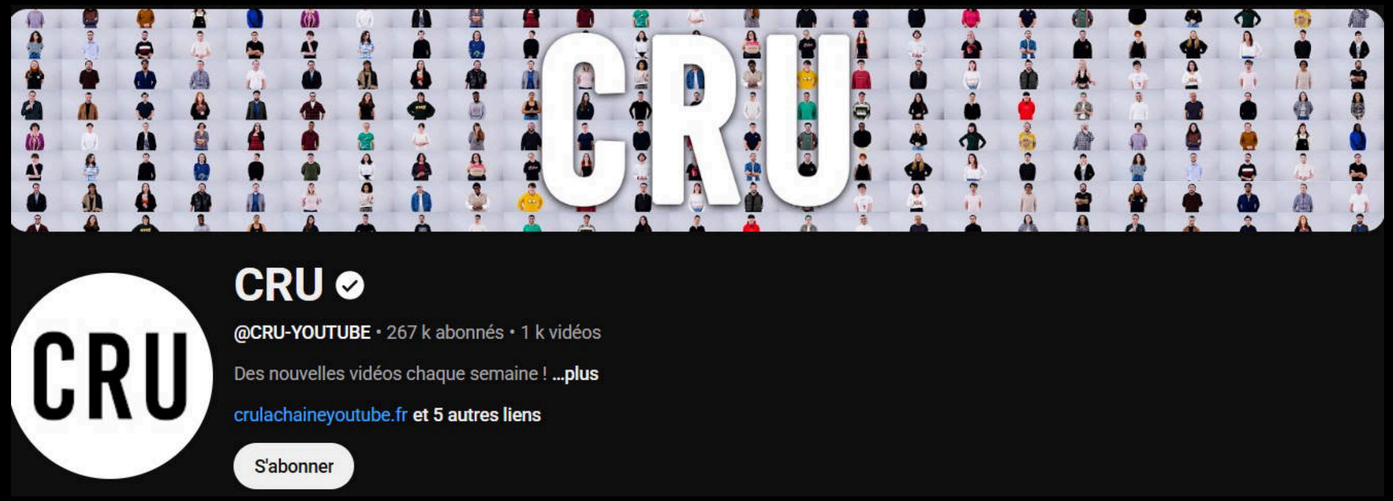


LES 100 SESSION 5
Afficher la playlist complète

CRU

La ch
es ques

qui
e or




LE S*X*
ORAL EST-IL
IMPORTANT ?
CRU


DÉJÀ CONFRONTÉ À
L'EJACULATION PRECOCE
CRU


À QUEL ÂGE TON
PREMIER P*RN*


COUCHE AVEC QUELQU'UN
QUI NE TE PLAÎT PAS
CRU

POURQUOI ET COMMENT ?



La stratégie de ces youtubeurs consiste à attirer une audience sans pour autant la fidéliser, ce qui est préjudiciable à long terme(CRU). Certaines chaînes font donc le choix de ne produire qu'une seule vidéo de ce genre pour capter ce nouveau public(HugoTournier)

Ces chaînes YouTube cumulent des millions de vues grâce à des vidéos souvent plus aguicheuses(CRU) que pédagogiques , comme dans tout il y a des exeptions comme CharlesCO qui sans se focaliser exclusivement sur la sexualité, est plus sur l'aspect scientifique.

OMÉ
RF

١










RECUL


RECUL

Maxence-Manon-Léonce-Sarah

2026

Charte graphique



Yoan-Rayan-Israel

Sommaire



Introduction..... 3 - 6

Description du logo et motifs..... 7 - 8

Typographies..... 9 - 12



Introduction

La direction artistique a été pensée pour refléter cette volonté de libérer la parole tout en évitant les codes clichés souvent associés à la sexualité.
Au lieu d'utiliser une esthétique trop explicite ou vulgaire, nous avons choisi un univers visuel pop, éditorial et expressif

-Introduction



Nous avons choisi une esthétique inspirée des collages éditoriaux, de la pop culture, et des magazines underground.

L'objectif était de créer un univers à la fois :

- provocant,
- moderne,
- graphique,
- et immédiatement reconnaissable.

L'ensemble de la charte joue sur le déséquilibre visuel afin de représenter l'instabilité émotionnelle et mentale liée au thème.

Les couleurs

Le beige crème casse les codes habituels liés à la sexualité : au lieu d'un univers sombre ou vulgaire, il apporte une sensation plus artistique et éditoriale.

Le orange saturé agit comme une collision visuelle.

- elle attire immédiatement,
- elle impose le mot "RECUL",
- elle représente l'intensité émotionnelle.

Le rose néon renvoie directement :

- à l'univers intime,
- aux codes sensuels,
- aux visuels pop et digitaux contemporains.
-

Le jaune représente la franchise des discussions abordées dans la chaîne.

Enfin, le noir et blanc de la bouche apporte une texture plus humaine et réaliste.

-Les couleurs

#EB612C

#F8E926

#F949BF

#000000

#FFFFFF

-Description du logo



La bouche ouverte représente la liberté de parole et les échanges sans filtre autour de la sexualité.

Sa forme inspirée du mégaphone symbolise le fait de rendre visibles et audibles des sujets encore tabous.
Le noir et blanc apporte un aspect brut et authentique qui contraste avec l'univers pop et coloré de la chaîne.

-Description des motifs



Les motifs en éclairs ont été choisis pour représenter l’énergie, la tension et l’intensité des discussions abordées dans la chaîne.
Leur forme irrégulière et dynamique traduit le côté spontané et sans filtre des échanges autour de la sexualité.

Le style dessiné et texturé apporte une esthétique plus expressive et inspirée des codes pop et underground.
Ces motifs permettent également d’ajouter du rythme, du mouvement et une forte identité visuelle à l’univers graphique de RECUL.

Choix typographiques



Utilisé pour les titres de la charte graphique

Le murmure

Libération, Provocation, Authenticité







Utilisé pour le texte de la charte graphique

Fg futurist

Sobre, géométrique, arrondie



UTILISÉ POUR LE "RECUL" DU LOGO

DOUBLE BASS

IMPACTANT, MÉMORABLE, VISUELLE

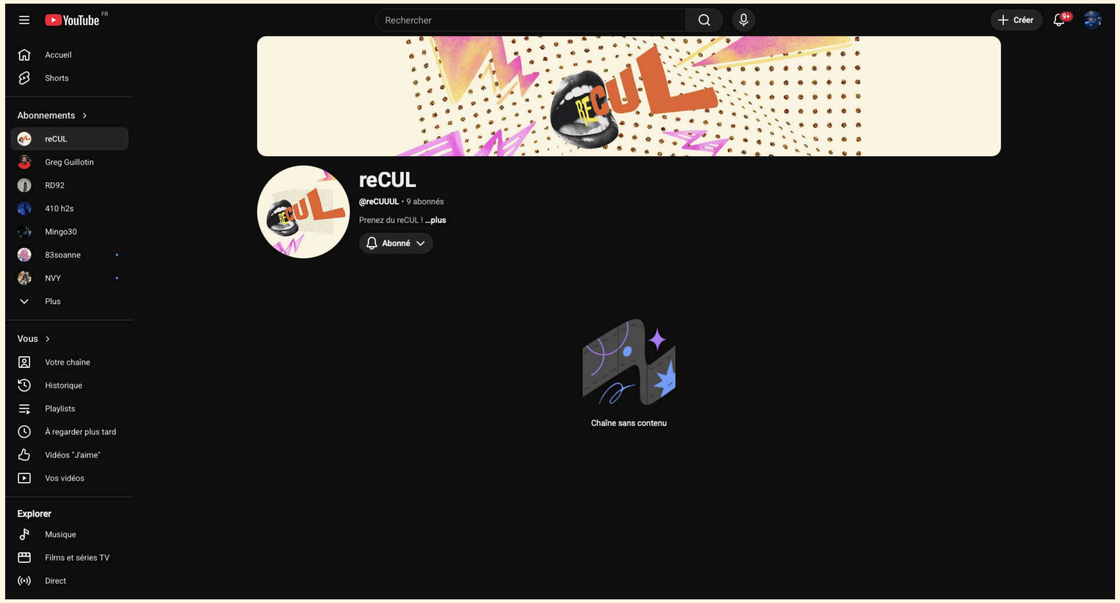


Paris, france

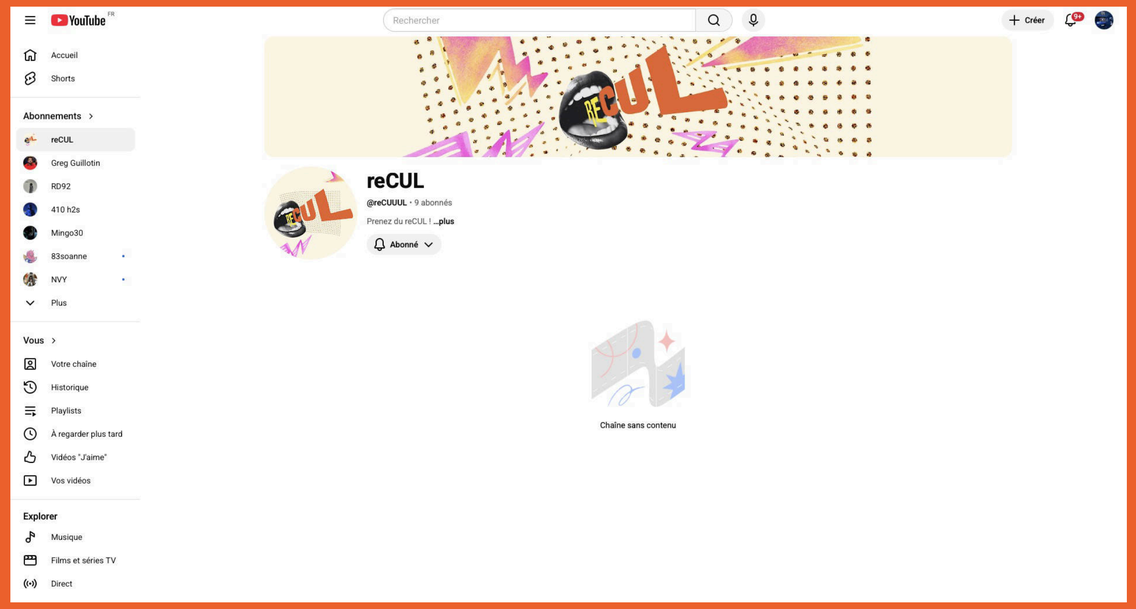


Charte graphique
reCUL

VISUELS DE LA CHAÎNE



Rendu du logo et bannière sur YouTube en mode sombre



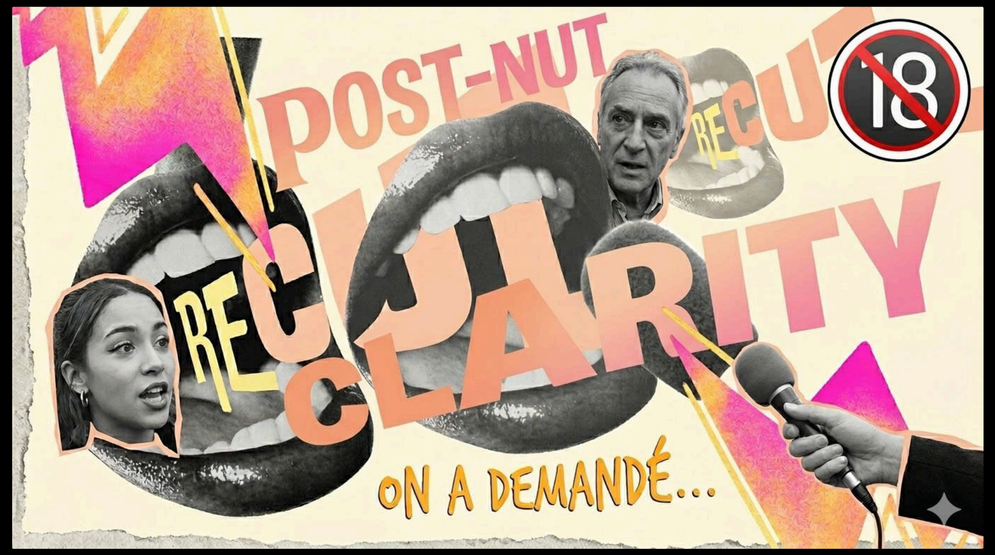
Rendu du logo et bannière sur YouTube en mode clair

RECUL

RECUL


RECUL
RECUL


RECUL


POST-NUT
CLARITY
18
ON A DEMANDÉ...

👀

⚠️

👇

🔔

👨‍💻

📲



reCUL

Description

Prenez du reCUL !
reCUL, c'est une chaîne qui démonte les idées reçues et les mythes autour du sexe, des relations et de l'intimité. Sans tabou, sans jugement, mais toujours avec rigueur, bienveillance et sources à l'appui.

Plus d'infos

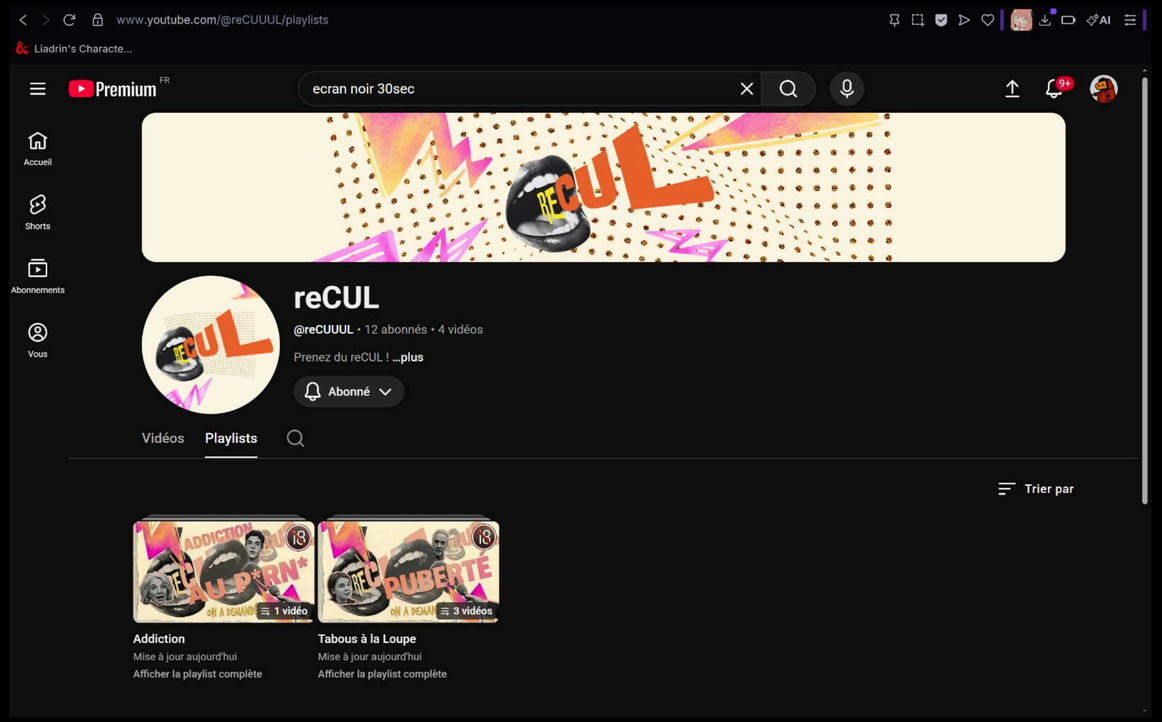
Afficher l'adresse e-mail

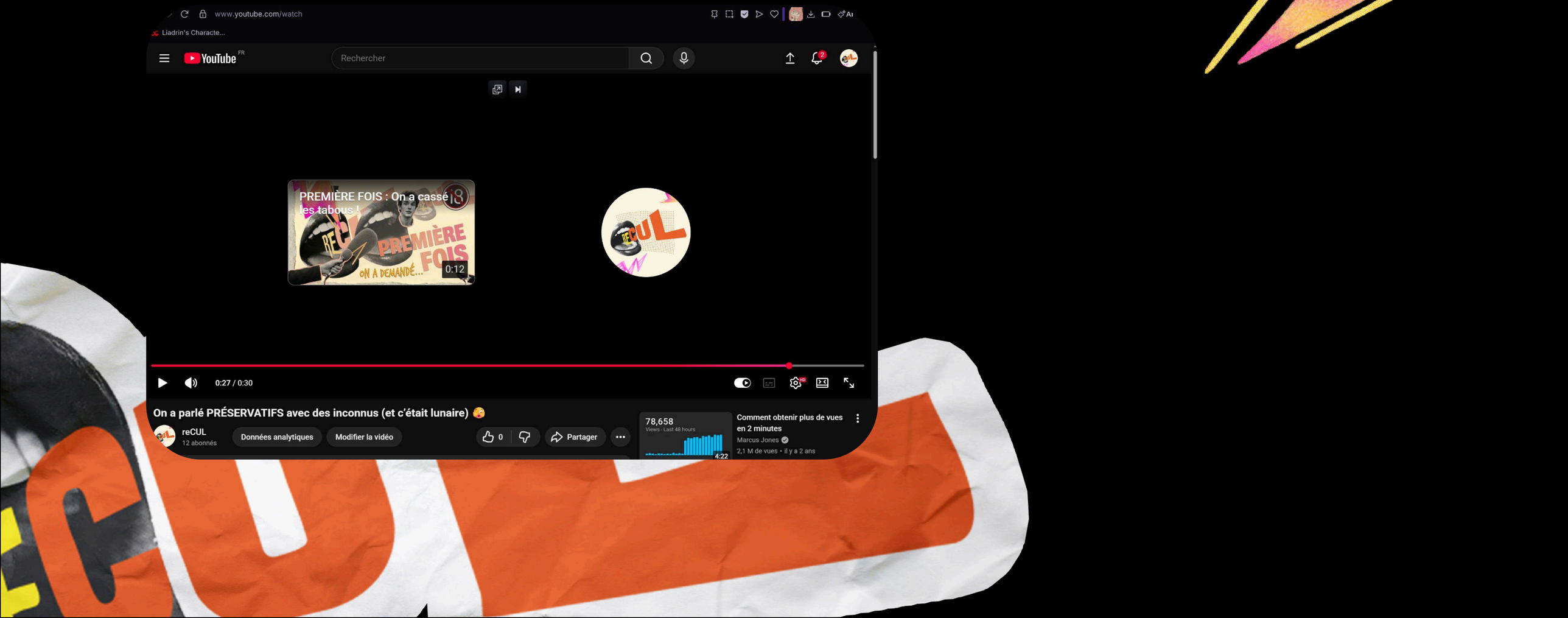
www.youtube.com/@reCUUUL

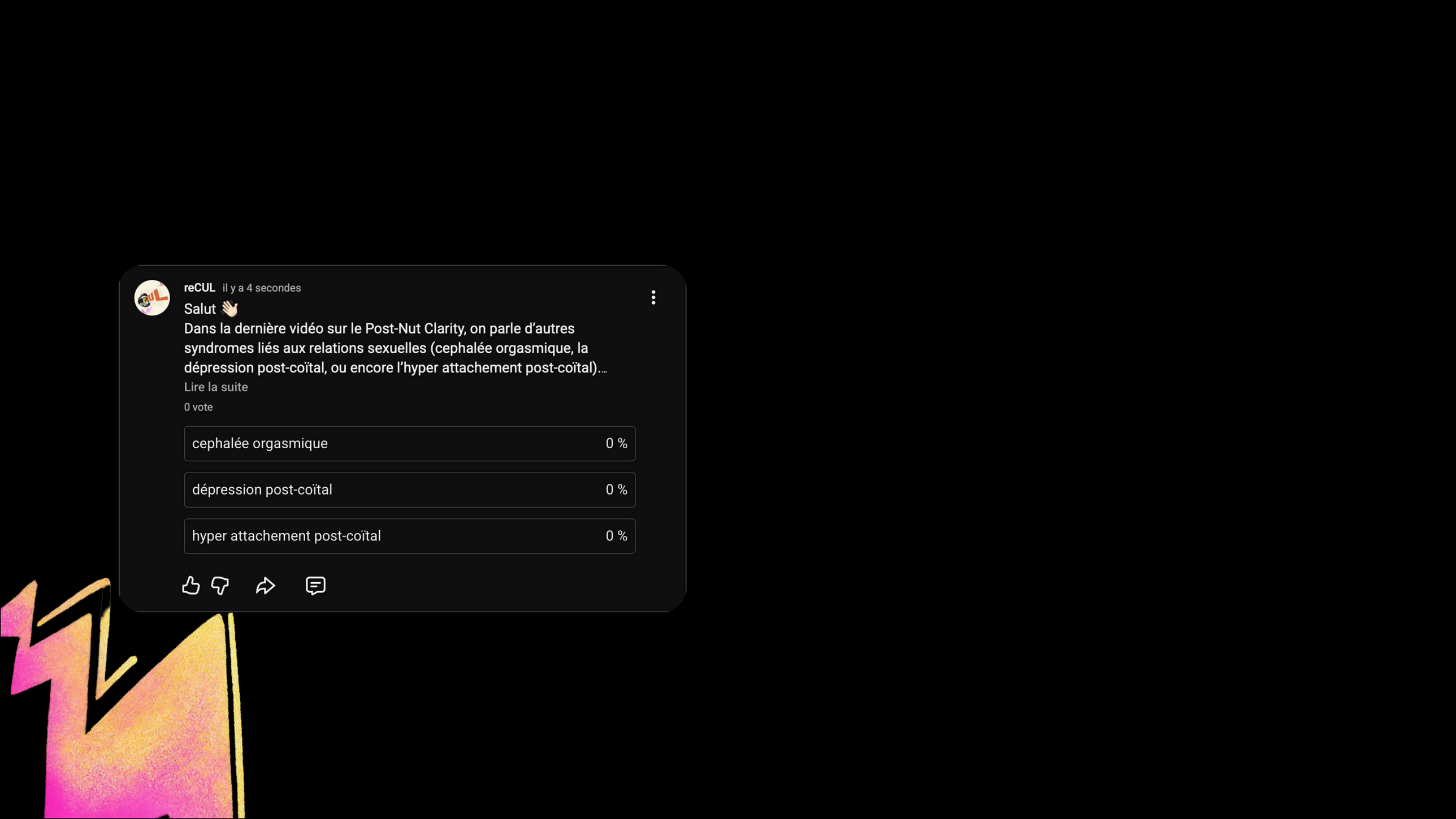
Actif depuis le 22 mai 2026

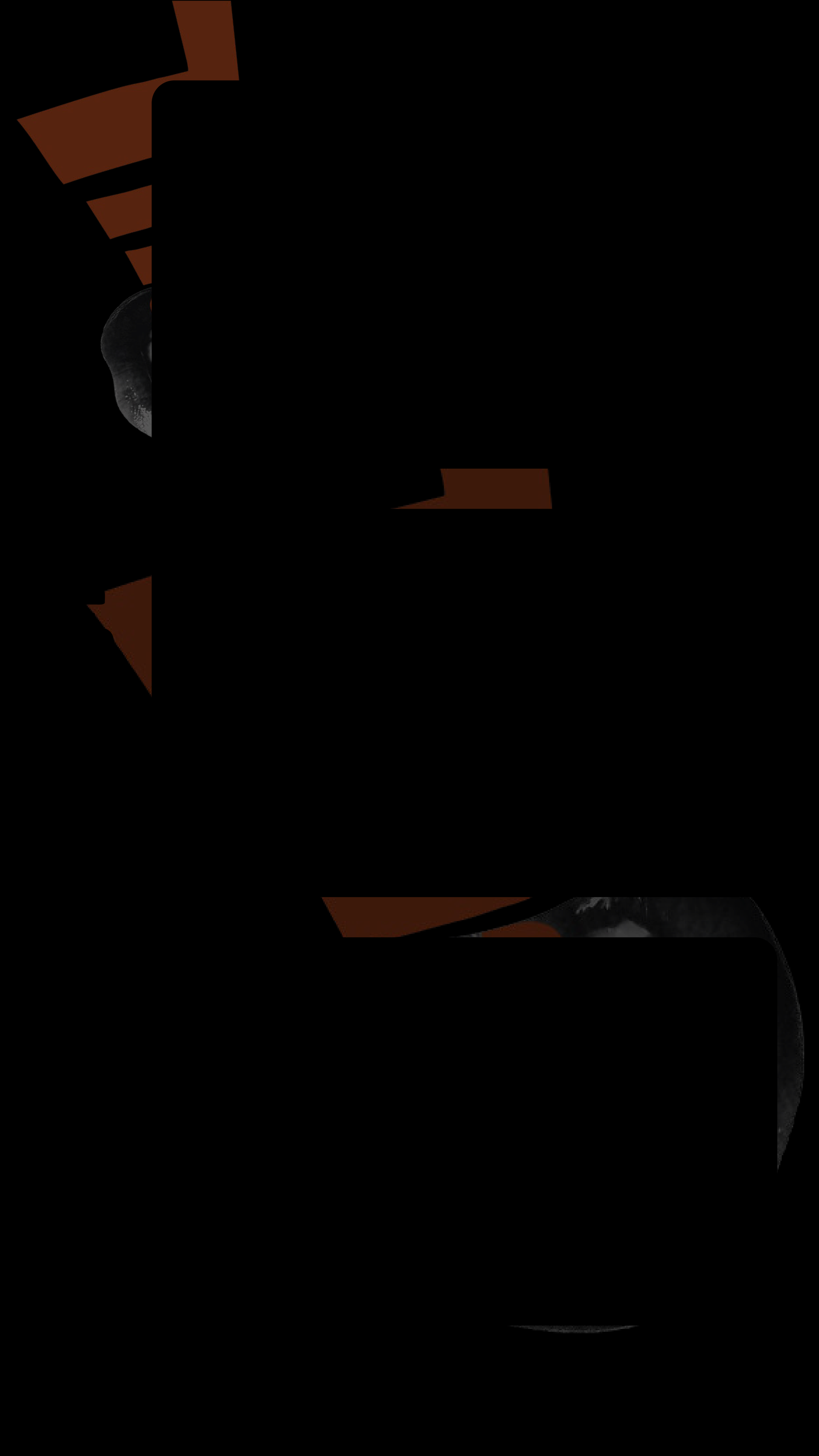
9 abonnés

Partager la chaîne




www.youtube.com/watch
Liadrin's Characte...
YouTube FR
Rechercher
PREMIÈRE FOIS : On a cassé les tabous !
PREMIÈRE FOIS
ON A DEMANDÉ...
0:12
0:27 / 0:30
On a parlé PRÉSERVATIFS avec des inconnus (et c'était lunaire)
reCUL
12 abonnés
Données analytiques
Modifier la vidéo
0
Partager
78,658
Views · Last 48 hours
4:22
Comment obtenir plus de vues en 2 minutes
Marcus Jones
2,1 M de vues • il y a 2 ans


reCUL il y a 4 secondes
Salut 👋
Dans la dernière vidéo sur le Post-Nut Clarity, on parle d'autres syndromes liés aux relations sexuelles (cephalée orgasmique, la dépression post-coïtal, ou encore l'hyper attachement post-coïtal)....
Lire la suite
0 vote
cephalée orgasmique 0 %
dépression post-coïtal 0 %
hyper attachement post-coïtal 0 %



…tion d'u…
…mes ont déj…
…ulation affecti…
…ertain grand singe…
pour r… jaloux ou faire réagir …
…amourette ça fait mal et…



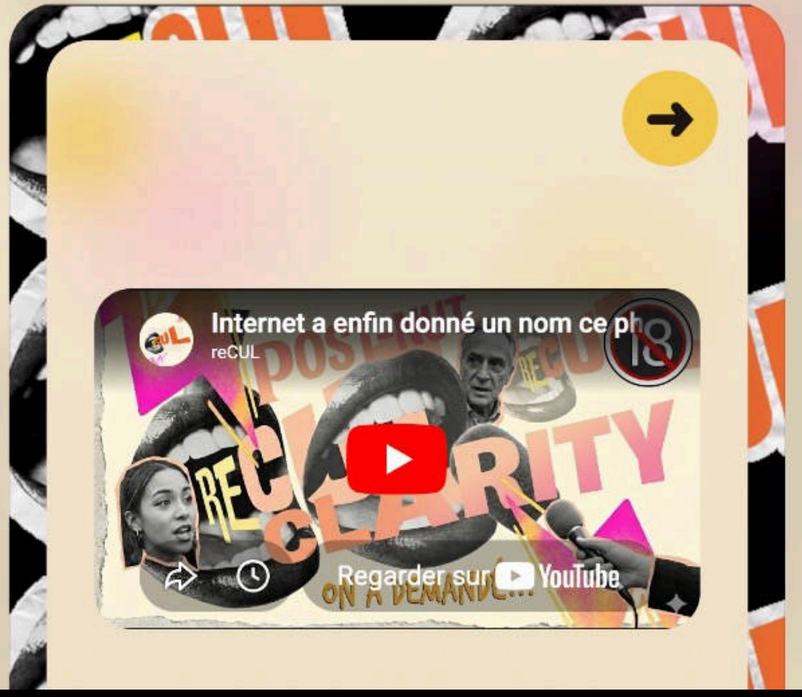
CUT

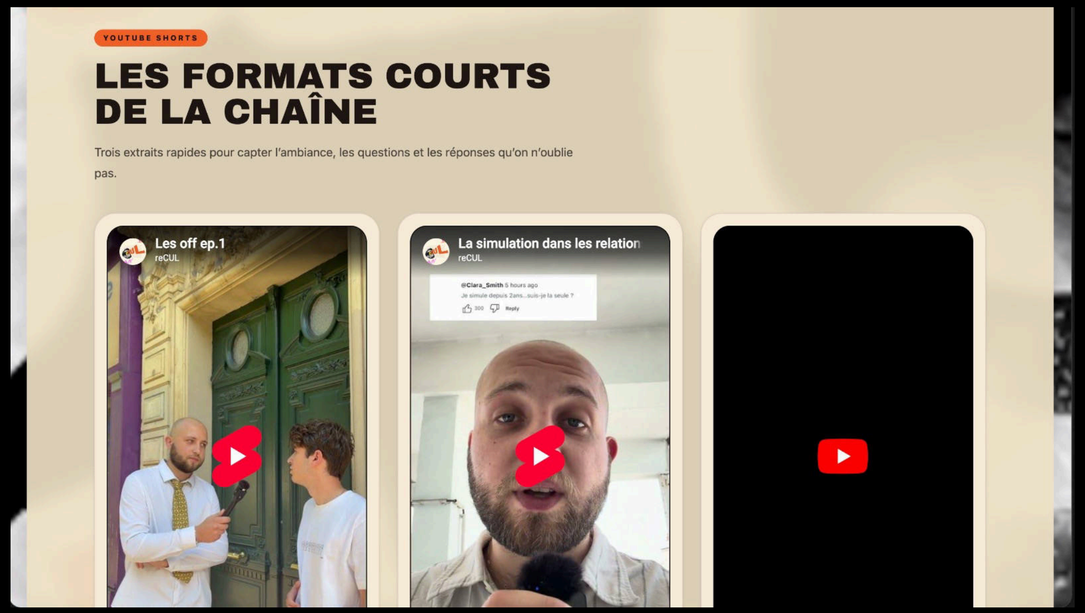

RECUL

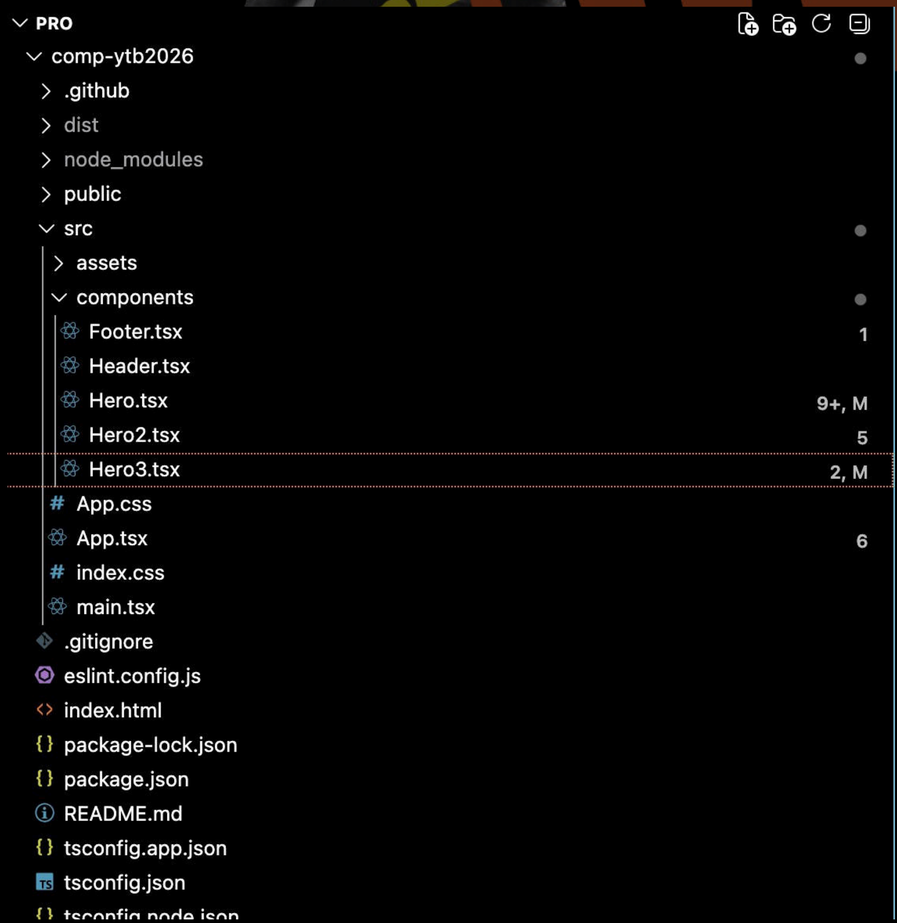
ReCUL
SANS TABOU

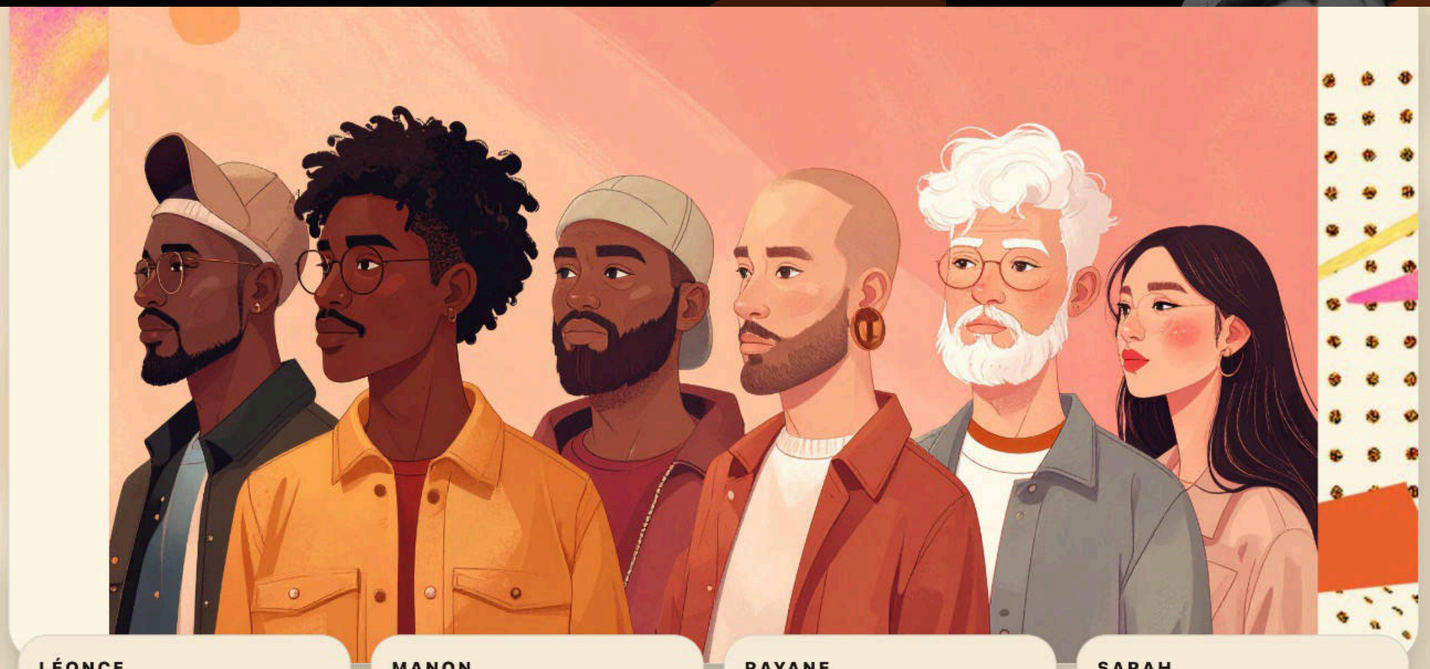
YOUTUBE · SEXUALITÉ · SANS FILTRE

LE MÉDIA QUI PARLE DE SEXE SANS DÉTOUR




YOUTUBE SHORTS
LES FORMATS COURTS DE LA CHAÎNE
Trois extraits rapides pour capter l'ambiance, les questions et les réponses qu'on n'oublie pas.
Les off ep.1
reCUL
La simulation dans les relation
reCUL


PRO
comp-ytb2026
.github
dist
node_modules
public
src
assets
components
Footer.tsx 1
Header.tsx
Hero.tsx 9+, M
Hero2.tsx 5
Hero3.tsx 2, M
App.css
App.tsx 6
index.css
main.tsx
.gitignore
eslint.config.js
index.html
package-lock.json
package.json
README.md
tsconfig.app.json
tsconfig.json



LÉONCE

@cameleonce

Big Boss de la chaine, présentateur de la chaine

MANON

@ma.oui_non

Tête pensante, rédactrice & scénariste

RAYANE

@el_rayou.xd

Manager, buisness développement & community management

SARAH

@saracroche

Éditrice, rédactrice en chef

ALEX

@les_meuf_ajt_moi

Caméraman, monteur & motion designer

MAXENCE

@maximus_prime69

Tête pensante, rédactrice & scénariste

YOAN

@20cm_enbas

Directeur artistique, motion designer & graphiste

ISRAËL

@smoke_zaza420

Développeur solitaire mdr jsuis pas dans ça moi

FAQ

LES QUESTIONS QU'ON N'OSE PAS POSER

@LATEXTEDEJADE

C'est grave de ne jamais avoir eu de vrai rapport à 23 ans ?

Au bout d'un moment mon reuf, sincèrement, faudra s'y mettre hein. Tu dois avoir des gallons de sperme c'est chaud. Plus sérieusement, il n'y a pas d'âge pour ça, et ce n'est pas une course. Chacun son rythme, et il y a plein de façons d'explorer sa sexualité sans forcément passer par un rapport traditionnel.

@MECQUIFAITGENRE

Est-ce qu'on peut aimer quelqu'un et ne plus avoir envie de coucher avec ?

Non change de meuf bandito. Oui, complètement. Le désir varie, bouge, disparaît parfois, puis revient. Ça ne veut pas automatiquement dire que l'amour a disparu, mais ça mérite souvent une vraie discussion.

@ANONYME_DU_94

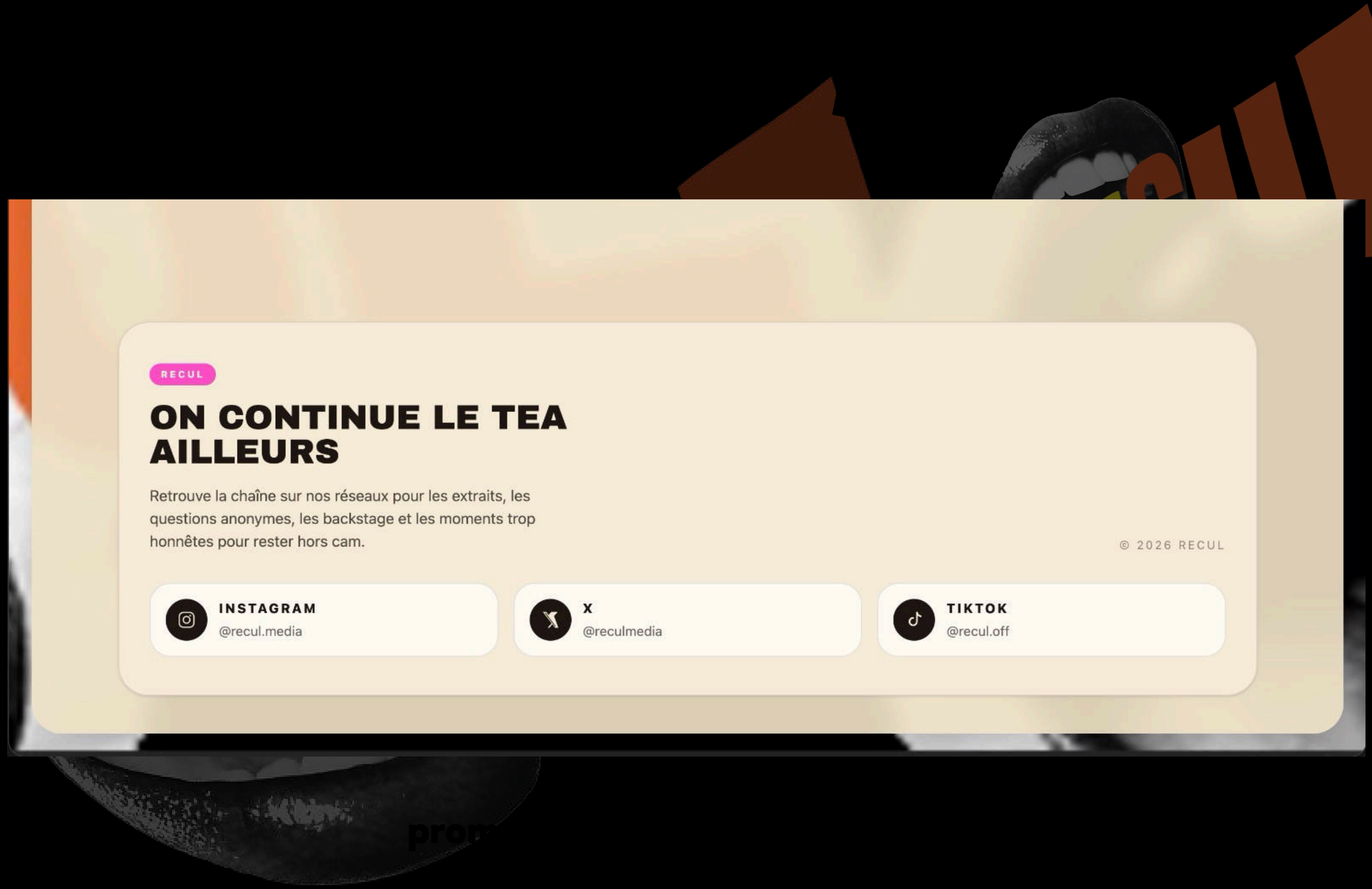
Pourquoi les gens mentent autant sur leur body count ?

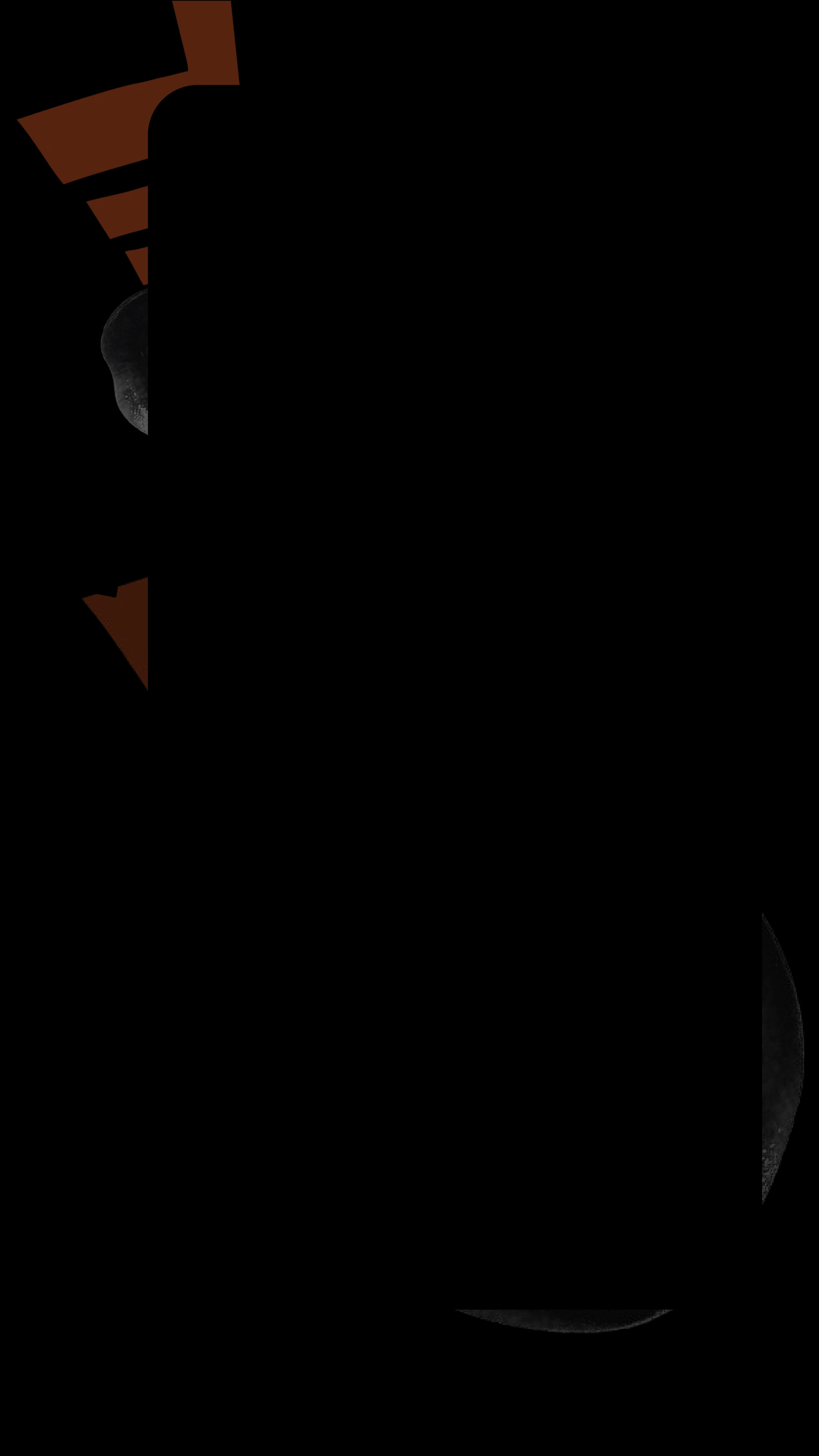
T'aimerais que tout le monde ait mangé dans ton plat avant toi ?

@SILENCEGENANT

Est-ce que tout le monde fake sa confiance en soi au lit ?

Beaucoup plus de monde qu'on ne l'imagine. Entre la pression, la comparaison et la peur du jugement, énormément de gens jouent un rôle avant d'oser être vraiment honnêtes.


RECUL
ON CONTINUE LE TEA AILLEURS
Retrouve la chaîne sur nos réseaux pour les extraits, les questions anonymes, les backstage et les moments trop honnêtes pour rester hors cam.
© 2026 RECUL
INSTAGRAM
@recul.media
X
@reculmedia
TIKTOK
@recul.off



venez
faire
coup juste après un
côté du symptôme de rema
n question ou a des moments p
sque comme si votre cerveau redevena
mais c'est tout,et ça ça
Il n'est e
ne seul symptôme post-coïtal il en existe beauco
coïtal, dite moi si vous voulez q
En attendant a
re (1m10s)
plication (40s)
phrase de lien
Maintenant qu'on a découvert le ressenti des humains, penchons-nous sur ce qu'il se passe v
En réalité, c'est surtout une histoire de chimie du cerveau. Pendant l'excitation sexuelle, le cerveau libère beaucoup de d
ense,
comme manger son plat préférer (retour cam avec de la bouffe
Après l'éjaculation, cette dopamine chute brutalement, pendant que d'autres hormones com
)(
La prolactine favorise la détente et fait redescendre l'excitation sexuelle. Résultat : le cerveau passe d'un état très im
a que
certaines envies ou fantasmes peuvent soudainement paraître moins attirants. Ce phénomène est normal et trè
nés.
En bref ne faite pas les courses en ayant faim




En concubinage.


C8
LGD!
LA GRANDE DARKA !
L'USAGE DE DROGUES EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ ET INTERDIT PAR LA LOI



MoOdBoARD




loop
QATAR

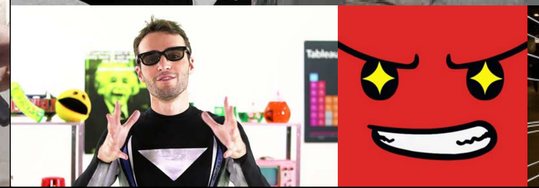

WTF


ÇA SHAZAM QUOI À KONBINI


- Est-ce que vous avez fait des bêtises ?


BELINDA
SANS
TABOUS

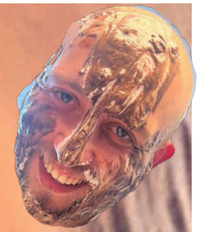
POUR OU CONTRE :
LA SUPPRESSION
DE 2 JOURS FÉRIÉS




WOW!
BOOM!

CONCLUSION







Pour conclure, avec le groupe, on a analysé ce qui existait déjà afin de proposer une approche différente et plus authentique sur YouTube.

Compte tenu du thème et des contraintes qu'on avait, choisir de parler de sujets tabous et encore très niche était la décision la plus pertinente. Ça nous permet à la fois d'informer les gens, de les faire rire et de dédramatiser des discussions qui restent souvent gênantes ou évitées.